



# Scuole del Comune di Fontevivo

## Menù A - Anno Scolastico 2026/27 - Scuola Primaria



| Giorni |        |        |   |  | Primi piatti                                                                 | Secondi piatti                                                               | Contorni                                    |
|--------|--------|--------|---|--|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| LUN    |        | 14-set | 1 |  | Pasta Integrale al pesto rosso                                               | Bocconcini di mozzarella                                                     | Verdure miste in insalata                   |
| MAR    |        | 15-set |   |  | Lasagne alle lenticchie (p.u.)                                               | -                                                                            | Carote julienne                             |
| MER    |        | 16-set |   |  | Riso all'olio e parmigiano                                                   | Scaloppine di pollo al limone                                                | Zucchine trifolate                          |
| GIO    |        | 17-set |   |  | Pasta al sugo di verdure (peperoni)                                          | Tortino di orata                                                             | Pomodori/Finocchi julienne                  |
| VEN    |        | 18-set |   |  | Passato di verdure con farro                                                 | Polpette di carne                                                            | Patate arrosto                              |
| LUN    |        | 21-set | 2 |  | Pasta al ragù di carne                                                       | Lenticchie in umido                                                          | Cavolfiori all'olio                         |
| MAR    |        | 22-set |   |  | Crema di carote con pastina                                                  | Frittata al forno                                                            | Pomodori                                    |
| MER    |        | 23-set |   |  | Riso allo zafferano                                                          | Filetto di halibut gratinato                                                 | Fagiolini all'olio                          |
| GIO    |        | 24-set |   |  | Pasta all'olio e parmigiano                                                  | Straccetti di tacchino agli aromi                                            | Insalata                                    |
| VEN    |        | 25-set |   |  | Pasta integrale al pomodoro e basilico                                       | Asiago DOP                                                                   | Insalata con cetrioli e cavolo cappuccio    |
| LUN    |        | 28-set | 3 |  | Pizza margherita (p.u.)                                                      | -                                                                            | Insalatona                                  |
| MAR    |        | 29-set |   |  | Pasta Integrale al sugo di verdure (melanzane)                               | Burger di pesce (orata)                                                      | Carote julienne                             |
| MER    |        | 30-set |   |  | Pasta al pomodoro e basilico                                                 | Farinata di ceci                                                             | Zucchine all'olio                           |
| GIO    |        | 1-ott  |   |  | Riso all'olio e parmigiano                                                   | Prosciutto cotto                                                             | Verdure miste in insalata                   |
| VEN    |        | 2-ott  |   |  | Passato di verdure con orzo                                                  | Pollo arrosto                                                                | Patate prezzemolate                         |
| LUN    |        | 5-ott  | 4 |  | Pasta Integrale alla mediterranea                                            | Omelette al formaggio                                                        | Carote julienne e cavolo verza              |
| MAR    |        | 6-ott  |   |  | Passato di verdure e legumi con farro                                        | Hamburger di pollo                                                           | Patate arrosto                              |
| MER    |        | 7-ott  |   |  | Pasta olio e parmigiano                                                      | Ricotta                                                                      | Pomodori/finocchi                           |
| GIO    |        | 8-ott  |   |  | Pasta al ragù di carne bianca                                                | Cannellini in umido                                                          | Carote cotte all'olio extr.oliva            |
| VEN    |        | 9-ott  |   |  | Riso alla zucca                                                              | Filetto di platessa gratinato                                                | Verdure miste in insalata                   |
| LUN    |        | 12-ott | 5 |  | Riso alle verdure (peperoni)                                                 | Formaggio tenero                                                             | Insalata verde                              |
| MAR    |        | 13-ott |   |  | Gnocchi di patate al pomodoro e basilico                                     | Crocchette di lenticchie e verdure                                           | Carote julienne                             |
| MER    |        | 14-ott |   |  | Pasta al burro e parmigiano                                                  | Scaloppine di pollo al limone                                                | Zucchine trifolate                          |
| GIO    |        | 15-ott |   |  | Pasta Integrale alla mediterranea                                            | Pepite di merluzzo in crosta di mais                                         | Finocchi julienne                           |
| VEN    |        | 16-ott |   |  | Minestrone di verdure e legumi con farro                                     | Lonza di maiale alle mele                                                    | Patate arrosto                              |
| LUN    |        | 19-ott | 6 |  | Pasta all'uovo al ragù di carne                                              | Lenticchie in umido                                                          | Cavolfiori all'olio                         |
| MAR    |        | 20-ott |   |  | Brodo vegetale con pastina                                                   | Frittata al forno                                                            | Verdure miste in insalata                   |
| MER    |        | 21-ott |   |  | Riso allo zafferano                                                          | Fishcake di orata                                                            | Fagiolini all'olio                          |
| GIO    |        | 22-ott |   |  | Pasta all'olio e parmigiano                                                  | Straccetti di tacchino agli aromi                                            | Carote julienne                             |
| VEN    |        | 23-ott |   |  | Pasta integrale al pomodoro e basilico                                       | Mozzarella                                                                   | Insalata con cetrioli e cavolo cappuccio    |
| LUN    |        | 26-ott | 7 |  | Vellutata di zucca e zucchine con crostini                                   | Hamburger di bovino                                                          | Pomodori/Finocchi juienne                   |
| MAR    | 1-set  | 27-ott |   |  | Pizza margherita (p.u.)                                                      | -                                                                            | Insalatona                                  |
| MER    | 2-set  | 28-ott |   |  | Pasta al pomodoro e basilico                                                 | Lenticchie in umido                                                          | Insalata verde                              |
| GIO    | 3-set  | 29-ott |   |  | Riso all'olio e parmigiano                                                   | Limanda alla mugnaia                                                         | Broccoli all'olio                           |
| VEN    | 4-set  | 30-ott |   |  | Pasta integrale al pesto rosso (04/09) / Pasta integrale al pomodoro (30/10) | Pollo arrosto                                                                | Fagiolini all'olio                          |
| LUN    | 7-set  | 2-nov  | 8 |  | Pasta integrale alla mediterranea                                            | Omelette al formaggio                                                        | Carote julienne e cavolo verza              |
| MAR    | 8-set  | 3-nov  |   |  | Pasta all'olio e parmigiano (08/09) / Pizza margherita p.u. (03/11)          | Cotoletta di tacchino (08/09)                                                | Insalata verde (08/09) / Insalatona (03/11) |
| MER    | 9-set  | 4-nov  |   |  | Pasta al pomodoro                                                            | Polpette di orata                                                            | Pomodori / Finocchi                         |
| GIO    | 10-set | 5-nov  |   |  | Pasta al ragù di carne bianca                                                | Cannellini in umido                                                          | Carote cotte all'olio                       |
| VEN    | 11-set | 6-nov  |   |  | Crema di zucca con riso                                                      | Filetto di platessa gratinato (11/09) / Filetto di limanda gratinato (06/11) | Patate al forno                             |

A completamento del pasto sarà fornita Frutta fresca, che verrà servita come merenda mattutina e Pane/Pane integrale